

NAVETTES GRATUITES (du 16.06 au 21.10 2018)

Violettes | Barzettes | Clairière | Aminona | Bif. Cave du Sex | Bif. rte des Alpages | Colombire | Plumachit



Départ Violettes:

9h20, 9h50, 10h20, 10h50, 11h20, 11h50, 13h50, 14h20, 14h50, 15h20, 15h50, 16h20, 16h50

Départ Plumachit:

9h35, 10h05, 10h35, 11h05, 11h35, 13h35, 14h05, 14h35, 15h05, 15h35, 16h05, 16h35, 17h05



Bus navette avec porte-vélos. Nos arrêts sont facultatifs. Merci de bien signaler votre demande d'arrêt. Sous réserve de modifications. Pour la correspondance avec la station, se référer aux horaires SMC.

Gare Montana: +41 27 481 23 48 - Gare Sierre: +41 27 455 15 72 - www.cie-smc.ch.

PLAN



- La Suisse à pied
- Chemin pédestre
- Ligne d'autobus avec arrêt
- Cabane de la Tièche
- Cave du Sex
- Espace Grandeur Nature
- Mayen de la Cure
- Plumachit
- Relais / Hameau de Colombire
- Alpage
- Fromagerie de démonstration
- Foyer
- Curiosité
- Cascade
- Point de vue
- Parking



#CransMontana #GrandeurNature

GRANDEUR NATURE AMINONA

CRANS MONTANA

Absolutely

www.crans-montana.ch



RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES (Départ: Hameau de Colombire)

GRATUIT* | Activités accompagnées | Du 14.07 au 19.08 2018

LUNDI

Nordic walking & Fitness nature

Faites le plein de vitalité

10h15 - 12h15

MARDI

Ateliers du bois

Initie-toi à la taille du bois avec un couteau et réalise de jolis objets

14h15 - 16h15 (dès 8 ans)

MERCREDI

Construis ta cabane

Sur les conseils des forestiers, fabrique ton abri d'aventurier

10h15 - 12h15 (dès 10 ans)

JEUDI

Comment fait-on le fromage?

Découvre les secrets de sa fabrication et déguste les différentes étapes

14h15 - 15h15

VENDREDI

Promenade à pied en compagnie de chevaux

Laisse-toi guider par Argas et Nuit

10h15 - 12h15

SAMEDI

Balade Yoga

Détente et bien-être sont au programme

10h15 - 12h15

DIMANCHE

Randonnée, cueillette et dégustation de plantes sauvages

Récolte les ingrédients et prépare ton tartare sauvage

9h45 - 12h45

ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

Ecomusée

Visite guidée des mayens et découverte du loup: tous les week-ends du 02.06 au 30.09 et tous les jours du 14.07 au 02.09, de 10h à 17h, ou sur réservation pour les groupes les autres jours ou soirs.

Ateliers du bois (avancés): 08 et 17.08 (journée/demi-journée payante). **Balades à thème et animations.**

+41 79 880 87 88 - www.colombire.ch

Randonnées

Ne manquez pas les trois cascades de la Tièche, le Bisse du Tstorret, le sommet du Petit Mont Bonvin, le Chemin du Soleil direction Loèche-les-Bains, la cascade du Pichiour...

Cascade aventure

Sensations fortes dans le site fabuleux des gorges de la Tièche à 2000m d'altitude. Accrobranches, ponts de singes suspendus et tyroliennes au-dessus des chutes d'eau. Frissons garantis.

Durée 4h, départs: 09h et 14h30, 5 pers. min

+41 27 480 10 10 - www.adrenatur.ch

Trail

Venez découvrir nos itinéraires Trail et une course à ne pas manquer: le Trail des patrouilleurs le 29.09.2018.

www.traildespatrouilleurs.ch - www.crans-montana.ch/Trail

RESTAURANTS

Espace Grandeur Nature - Aminona

Café-bar-terrace, spécialités valaisannes, épicerie.

Du 16.06 au 21.10, de 9h à 18h30. Fermé le lundi.

Le soir, sur réservation.

+41 79 408 75 73

Le Relais de Colombire

Du 01. au 30.06 et du 03.09 au 21.10, de 10h à 17h.

Fermé le lundi. Du 01.07 au 02.09, tous les jours

de 10h à 18h. Le soir, sur réservation dès 10 pers.

Tous les jeudis du 21.07 au 18.08, «Les Jeudis

Ensoleillés»: Dégustation de vin, raclette, mets

d'autrefois et animation musicale.

+41 79 220 35 94 - www.colombire.ch

Cabane de la Tièche

Tous les jours et tous les soirs. Gardien 24h/24.

+41 79 221 00 68 - www.cabanetieche.ch

Mayen de la Cure

Du 01.06 au 01.11, de 10h à 18h30. Les mois de juin

et octobre, fermé le lundi et mardi. Le soir sur

réservation. Les dimanches du 22.07 au 19.08:

«Journée Champêtre»: Cochon à la broche et

musique populaire.

+41 27 481 04 98 - www.mayen-de-la-cure.com

Plumachit

De mi-juin à fin octobre, dès 9h. Tous les jours.

Le soir sur réservation.

+41 27 481 25 32

Cave du Sex

De juin à fin octobre, tous les jours, de 10h à 18h.

+41 76 526 57 95

* **Gratuit mais réservation obligatoire: +41 0848 22 10 12** (Pour toutes les activités: bonnes chaussures indispensables)

Chaque participant doit être obligatoirement couvert par sa propre assurance accident et rapatriement incluant le secours en montagne. Crans-Montana Tourisme et Congrès, le Hameau de Colombire et les partenaires déclinent toute responsabilité en cas d'accidents. Les enfants sont sous la responsabilité des parents. Le fort juridique de Grandeur Nature reste en Suisse.